

SANTORALES			
CALLE DEL SOL Y AVENIDA SANTA ISABEL S/N. COLONIA SANTA ISABEL			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	08:30 AM A 09:30 AM	BERTHA BERNAL
ZUMBA	LUNES A VIERNES	09:30 AM A 10:30 AM	BERTHA BERNAL
PSICOLOGIA	LUNES A VIERNES	10:00 A 4:00 PREVIA CITA	FABIO GARCIA
ESCUADRON JUVENIL	SABADOS	08:00 AM A 10:00 AM	
INMUJER	LUNES A VIERNES	08:00 AM A 5:00 PM	

CARRANZA			
CALLE G Y CALLE 83 S/N. COLONIA VENUSTIANO CARRANZA			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	9:15 AM A 10:15 AM	ARACELI ROMERO
PSICOLOGÍA	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	MARCELA PRIETO RODRIGUEZ
CARAVANA DE SALUD	JUEVES	9:00 AM A 1:00 PM	RAMSES MORENO
ATENCION NUTRICIONAL	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	

ROBLEDO			
AV. OMBU S/N. COLONIA ROBLEDO			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
AUTOMAQUILLAJE	MARTES	9:00 AM A 12:00 PM	YOLANDA RUBIO
COMIDA CHINA	JUEVES	9:00 AM A 12:30 PM	ESTHER ACOSTA
BARBERIA	MIERCOLES	8:00 AM A 11:50 AM	ESBEIDE GARNICA MENDEZ
BARBERIA	MIERCOLES	12:00 PM A 4:00 PM	ESBEIDE GARNICA MENDEZ
AUTOMAQUILLAJE	MARTES	12:00 PM A 3:00 PM	YOLANDA RUBIO
NUTRICION	LUNES A VIERNES	10:00 A 4:00 PREVIA CITA	KARINA DORANTES

NACIONALISTA			
CALZADA CONTINENTE EUROPEO Y RIO CLAUDIA S/N. COLONIA NACIONALISTA			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
PSICOLOGÍA	MIERCOLES	8:AM A 4:00 PREVIA CITA	MAGDALENA VILLEGAS
CARAVANA DE SALUD	MIERCOLES	9:00 AM A 1:00 PM	RAMSES MORENO
MAQUILLAJE	MIERCOLES	11:00 A.M. A 1:00P.M.	
PLANCHADO DE CEJA	MIERCOLES	1:00 P.M.A 3:00P.M.	INSCRIPCIONES

AZTECA MAYOS			
AVENIDA OAXACA Y RIO DEL NORTE S/N. , COLONIA LUIS DONALDO COLOSIO			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	8:30 AM A 9:30 AM	ELIZABETH PEÑA
MAQUILLAJE PROFRESIONAL	MARTES	2:00 PM A 4:00 PM	ISADORA DE LEON
ZUMBA	LUNES A VIERNES	5:30 PM A 6:30 PM	ELIZABETH PEÑA
KARATE (INSCRIPCIONES)	MARTES Y JUEVES	4:00 PM A 6:00 PM	ANGEL RENTERIA
PSICOLOGA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 7:00 PM P-CITA	BEATRIZ ROJAS FLORES
COMPUTACIÓN	MARTES Y JUEVES	5:00 PM A 7:00 PM	JARED OROZCO

VOLUNTAD			
CALLE SENSIBILIDAD Y DECISIÓN S/N. COLONIA CASA DIGNA			
TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
AEROBIC'S	LUNES A VIERNES	09:00 AM A 10:00 AM	LEONILA VERDUGO SERNA

DIVISION DEL NORTE

AVENIDA LA VALENTINA Y PARRAL S/N. COLONIA DIVISION DEL NORTE

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA FITNESS	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 9:00 AM	MARICRUZ ÁVALOS
ZUMBA	LUNES A VIERNES	9:30 AM A 10:30 AM	VIRGINIA DUEÑAS
PSICOLOGIA	MARTES PREVIA CITA	8:00 AM A 5:00 PM	FABIO GARCIA
MACRAME	MARTES	9:00 AM A 12:00 PM	MARIANA CAZAREZ
MACRAME	MARTES	12:00 AM A 3:00 PM	MARIANA CAZAREZ
DANZAS POLINESAS	MARTES Y JUEVES	4:00 PM A 5:00 PM	DARIANA FELIX
PADRES EN LA RED	MARTES	12:00 PM A 1:00 PM	ROBERTO ROJAS
PADRES EN LA RED	MARTES	4:00 PM A 5:00 PM	ROBERTO ROJAS

PORTALES

CALZADA DE LAS HACIENDAS S/N, ENTRE CALLES CASTILLEJO Y MONTES DE TOLEDO

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ACTIVACION FISICA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 9:00 AM	CARMEN MONTOYA
DANZAS POLINESAS	LUNES,MIERCOLES Y VIERNES	2:00 PM A 3:00 PM	KATHERINE MONROY
ZUMBA FITNESS	LUNES A VIERNES	9:00 AM A 10:00 AM	GABRIELA GONZÁLEZ
PSICÓLOGA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 1:00PM	LAURA MONTAÑO

VALLE DE PUEBLA

CALLE CHIQUIHUTE Y CALLE GRAPA S/N. COL. VALLE DE PUEBLA

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
DANCESILVA	LUNES A VIERNES	8:30 AM A 9:30 AM	KARLA GONZÁLEZ
MAQUILLAJE PROFESIONAL	LUNES Y MIERCOLES	9:30 AM A 12:30 PM	YOLANDA RUBIO
AUTOMAQUILLAJE	JUEVES	9:30 AM A 12:30 PM	YOLANDA RUBIO
TAEKWON DO PRINCIP.	LUNES, MIERCOLES Y VIERNES	4:00 A 6:00 P.M	OMAR DAVID GONZALEZ
BARBERIA	MARTES	12:00 P.M. A 4:00 P.M.	ESBEIDE GARNICA MENDEZ
PSICÓLOGO	MARTES Y JUEVES	PREVIA CITA	ADRIANA GONZALEZ BARRON
PSICÓLOGO	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	MARA HERNANDEZ RAMIREZ

POPULAR NACIONALISTA

CALLE DE LA PLATA Y CALLE YUGOSLAVIA S/N. COL. POPULAR NACIONALISTA

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
YOGA	LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES	9:00 AM A 11:00 AM	OLGA FIGUEROA
ZUMBA	LUNES A VIERNES	9:00 AM A 10:00 AM	REBECA ZAVALA
PSICÓLOGO	LUNES A VIERNES (PREVIA CITA)	9:00 AM A 2:00 PM	MAGDALENA VILLEGAS
BELLEZA			INSCRIPCIONES

BENITO JUAREZ

AVENIDA TAMAULIPAS Y CALLE 5 DE MAYO S/N. POBLADO BENITO JUAREZ

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	9:00 AM A 10:00 AM	ALEJANDRA MONTAÑO
REPOSTERÍA	MARTES	10:00 AM A 01:00 PM	ADRIANA ACEVEDO CELAYA
REPOSTERÍA	MIÉRCOLES	10:00 AM A 01:00 PM	ADRIANA ACEVEDO CELAYA
ATENCIÓN PSICOLÓGICA	LUNES A VIERNES (PREVIA CITA)	9:00 AM A 5:00 PM	JESSICA RAMOS
ZUMBA	LUNES A VIERNES	6:00 PM A 7:00 PM	FRANCISCA AGUILAR

DELTA-OAXACA

AVENIDA LAZARO CARDENAS S/N. EN LA ENTRADA DE ESTACION DELTA

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
CORTE DE CABELLO	MARTES	9:00 AM A 12:00 AM	IVETTE ZAMBRANO

ESTACION COAHUILA, KM 57

AVENIDA MEXICO S/N, ENTRE CALLE OCTAVA Y NOVENA. ESTACION COAHUILA

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
CORTE Y CONFECCION ROPA	MARTES	11:00 AM A 1:00 PM	LAURA E. TORRES S.
UÑAS ACRILICAS	MARTES	11:00 AM A 2:00 PM	FABIOLA PADILLA J.
AUTOMAQUILLAJE	MIERCOLES	11:00 AM A 1:00 PM	YADIRA SALGADO
ATENCION NUTRICIONAL	MARTES Y JUEVES	8:00 AM A 2:00 PM	AYLIN URBANO MACARENO
ASESORÍA PSICOLÓGICA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 2:00 PM	ADRIANA GONZALEZ CASTRO

DELEGACION CARRANZA

CALLE HIPOLITO RENTERIA S/N, ENTRE GRAL. GILDARDO MAGAÑA Y AV. VALENTIN GOMEZ, ATRÁS DE DELEGACION.

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 9:00 PM	KITZIA BEJARANO MARTINEZ
ZUMBA	LUNES A VIERNES	6:00 PM A 7:00 PM	KITZIA BEJARANO MARTINEZ
ASESORÍA PSICOLÓGICA	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	DANIELA AGUNDEZ
REPOSTERÍA	MIÉRCOLES	9:00 AM A 1:00 PM	LUCIA MORALES
REPOSTERÍA	JUEVES	9:00 AM A 1:00 PM	LUCIA MORALES

MICHOACAN DE OCAMPO

AV. FELIPE CARRILLO S/N, ENTRE CARRETERA ESTATAL NO.2. MICHOACAN DE OCAMPO

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A JUEVES	10:30 A 11:30	ANEL MATA ALARCON
NUTRICION	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	BRIANDA SOLORIO RGUEZ
PSICOLOGÍA	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	MARÍA ELENA CERVANTES

GUADALUPE VICTORIA, KM43

DE LAS ORQUIDEAS Y VICENTE GUERRERO S/N. GUADALUPE VICTORIA

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
PSICOLOGÍA	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	IRMA FERNANDA GUTIERREZ NIDO
PSICOLOGÍA	LUNES A VIERNES	PREVIA CITA	MARIA ELENA CERVANTES
PSICOLOGÍA	JUEVES Y VIERNES	8:00:00 AM A 3:00 PM	JESUS ROMERO GUZMAN
REPOSTERIA	MIERCOLES	4:00 PM A 7:00 PM	LAURA M. HERNANDEZ SOLANO
REPOSTERIA NIVEL 2	MARTES	4:30 PM A 6:30 PM	LAURA M. HERNANDEZ SOLANO
ZUMBA	LUNES A VIERNES	6:00 PM A 7:00 PM	YANETH ANDRADE PIMENTEL
FIT COMBAT	LUNES A VIERNES	6:00 PM A 7:00 PM	

SAN FELIPE

CALZADA CHETUMAL S/N. COLONIA LOS ARCOS, SAN FELIPE.

TALLER	DIAS	HORARIO	INSTRUCTOR
ZUMBA	LUNES A VIERNES	8:00 AM A 9:00 AM	BIANCA VIDAL
ZUMBA	LUNES A VIERNES	6:00 PM A 7:00 PM	BIANCA VIDAL
UÑAS ACRILICAS	MARTES	9:00 AM A 11:00 AM	DANIELA TORRES LANDA
PSICOLOGÍA	LUNES A VIERNES	10:00 AM A 3:00 PM	ESTHELA RUÍZ